

Övning:	
Beskriv övningen:	
Förkunskaper:	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
Delmoment:	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
Kriterieplan:	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Datum:	Klart:
---------------	---------------